
Dados em RH: Indicadores que Geram Decisão

Um guia rápido para transformar números de pessoas em decisões estratégicas de negócio.

Julia Vidal

Especialista em Educação Corporativa, Dados, Excel, Power BI e Inteligência Artificial

POR QUE ISSO IMPORTA

RH orientado por dados deixou de ser diferencial — é o novo padrão.

Equipes de Pessoas que sabem ler seus próprios números conquistam mais espaço nas decisões estratégicas da empresa. O contrário também é verdadeiro: quem não mede, não é ouvido pelo negócio.

Este guia reúne, de forma objetiva, os indicadores que realmente importam e como usá-los para embasar decisões — sem depender de grandes dashboards ou ferramentas complexas.

“

Indicador sem contexto é só um número. Indicador com contexto é uma decisão esperando para acontecer.

1 Dados x Informação

Dado

É o número bruto, isolado. Ex.: “32 pessoas saíram da empresa este ano”.

Informação

É o dado com contexto e propósito. Ex.: “o turnover subiu 40% após a mudança de liderança”.

2 5 indicadores essenciais para o RH



Turnover

Percentual de saídas em relação ao quadro total em um período.



Absenteísmo

Faltas e atrasos não planejados, sinalizam clima e engajamento.



Headcount

Quantidade de pessoas ativas, por área e por período.



Time to Hire

Tempo médio entre abertura da vaga e contratação.



eNPS

Quanto o time recomendaria a empresa como lugar para trabalhar.

3 Como transformar números em decisão

Não basta medir: é preciso comparar (mês a mês, área a área), cruzar indicadores (ex.: turnover x eNPS) e transformar cada leitura em uma pergunta de negócio — “o que isso muda na nossa próxima decisão?”

RESUMO VISUAL

O que levar para a prática



Escolha no máximo 5 indicadores para acompanhar todo mês — não tente medir tudo.



Compare sempre o indicador com um período anterior, nunca isoladamente.



Cruze dados de turnover com eNPS antes de qualquer decisão de liderança.



Registre o Time to Hire por vaga para identificar gargalos no processo.



Transforme cada número em uma frase de decisão antes de apresentar.

Comece por apenas um indicador. Consistência mensal vale mais do que um painel completo usado uma única vez.

JV

OBRIGADA POR CHEGAR ATÉ AQUI

Se este guia te ajudou a olhar seus dados de forma diferente, vamos continuar essa conversa.



[linkedin.com/in/juliamariavidal](https://www.linkedin.com/in/juliamariavidal)



[@juhdoexcel](https://www.youtube.com/@juhdoexcel)



vidal.bjulia@gmail.com